

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Основная школа № 104 Ворошиловского района Волгограда»**

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
Педагог-организатор
_____ К.В. Орехова
Протокол № 1
от «27»08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
_____ М.Ю. Дышаева
Протокол № 1
от «28»08.2025 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МОУ ОШ № 104
_____ Е.В. Лымарь
Приказ № 179
от «29»08.2025 г.

**Дополнительная общеобразовательная,
общеразвивающая программа
«Юнармия»**

**Автор составитель:
Орехова Ксения Викторовна**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ
ШКОЛА № 104 ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"**, Лымарь Елена
Владимировна, директор

26.09.25 15:56
(MSK)

Сертификат 217CA555269BEE4DA53418ADC217FE3B

1.1. Пояснительная записка

Программа составлена в соответствии с нормативными документами: ФЗ РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; ФГОС основного общего образования.

Программа «Юнармия» определяет содержание, основные пути развития военно-патриотического воспитания в школе и направлена на воспитание патриотизма и формирование гражданственности, подготовку будущего защитника Родины, представляет собой определённую систему форм, методов и приемов педагогических воздействий и включает комплекс нормативных, организационных, методических, исследовательских и информационных мероприятий по дальнейшему развитию и совершенствованию системы военно - патриотического воспитания обучающихся.

Новизна программы

Новизна данной программы состоит в решении проблем юнармейского движения в рамках интеграции основного и дополнительного образования. Программа опирается на принципы социальной активности, индивидуализации, мотивированности, взаимодействия личности и коллектива, развивающего воспитания и единства образовательной и воспитательной среды, что позволяет придать патриотическому воспитанию школьников системный и целенаправленный характер.

Актуальность и практическая значимость программы заключается в создании социально-педагогических условий для военно-патриотического воспитания школьников в ходе практической деятельности по подготовке к служению Отечеству на гражданском и военном поприще. Данная программа направлена на выполнение социального заказа - воспитания личности растущего человека, обладающей духовными и нравственными качествами гражданина-патриота российского общества, с учетом имеющихся материально-технических, социально-экономических условий.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что повышается интерес обучающихся к военно - патриотической деятельности. Программа предназначена обеспечить:

- участие молодежи в реализации государственной политики в области военно - патриотического и гражданского воспитания;
- изучение истории и культуры Отечества и родного края;
- передачу и развитие лучших традиций российского воинства;
- воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

Условия набора учащихся

К обучению по программе принимаются все желающие мальчики и девочки, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Обучение по данной программе будет актуальным для физически активных детей, проявляющих интерес к изучению истории и военного дела.

Объем и срок освоения программы

Программа «Юнармия» рассчитана на 1 год обучения. Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения и необходимых для освоения программы – 68 часов.

Формы и режим занятий

Форма обучения – очная. Программа предусматривает 2 вида занятий: теоретические занятия и практические занятия. В обучении применяется групповая форма с индивидуальным подходом, включающая обучение в малых группах.

Режим занятий. На освоение программы отводится 2 часа в неделю. Занятия в группе проводятся 2 раза в неделю по 1 часу. Продолжительность занятий - 40 минут.

Цель и задачи программы

Цель: создание условий для воспитания человека с активной жизненной позицией, патриота своей Родины, готового к службе в армии.

Задачи: развитие дисциплинированности, умения четко следовать инструкциям.

Календарно-тематическое планирование

| № | Тема | Количество часов |
|-----|---|------------------|
| 1. | Вводное занятие | 1 |
| 2. | Структура Вооруженных сил Российской Федерации. | 1 |
| 3. | Уставы Вооруженных сил РФ | 1 |
| 4. | Ордена Российской Федерации | 1 |
| 5. | Медали, знаки отличия, Почетные звания Российской Федерации | 1 |
| 6. | Моршанцы на защите Родины | 1 |
| 7. | Полководцы императорской России | 1 |
| 8. | Маршалы Великой Отечественной войны | 1 |
| 9. | История создания Военной присяги в России, её роль в воинской службе | 1 |
| 10. | Требования Военной присяги | 1 |
| 11. | Обязанности дневального по роте, | 1 |
| 12. | Суточный наряд | 1 |
| 13. | Меры обеспечения безопасности на занятиях | 1 |
| 14. | Меры обеспечения безопасности при преодолении полосы препятствий | 1 |
| 15. | Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по рукопашному бою | 1 |
| 16. | Упражнения для отдельных групп мышц, на внимание и координацию | 1 |
| 17. | Упражнения на выносливость | 1 |
| 18. | Упражнения в потягивании в поясничной части в сочетании с глубоким дыханием | 1 |
| 19. | Техника прямых ударов | 1 |
| 20. | Техника боковых ударов | 1 |
| 21. | Техника ударов снизу | 1 |
| 22. | Защита от удара в голову | 1 |
| 23. | Защита уклоном влево | 1 |
| 24. | Защита уклоном вправо | 1 |
| 25. | Защита отклонением назад | 1 |
| 26. | Защита нырком | 1 |
| 27. | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ШКОЛА № 104 ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА", Лымарь Елена Владимировна, директор

26.09.25 15:56 (MSK)

Сертификат 217CA555269BEE4DA53418ADC217FE3B

| | | |
|-----|--|---|
| 28. | Знакомство с полосой препятствий | 1 |
| 29. | Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: ползание | 1 |
| 30. | Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: упражнения на равновесие | 1 |
| 31. | Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: бег | 1 |
| 32. | Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: прыжки | 1 |
| 33. | Прохождение отдельных этапов полосы препятствий | 1 |
| 34. | Тренировочное занятие по освоению техники прохождения полосы препятствий и на быстроту | 1 |
| 35. | Прохождения полосы препятствий | 1 |
| 36. | Виды огнестрельного боевого оружия | 1 |
| 37. | Основы теории стрельбы из боевого оружия | 1 |
| 38. | Строевой шаг | 1 |
| 39. | Строевые приемы и движение | 1 |
| 40. | Тренировка в выполнении строевых приемов | 1 |
| 41. | Выполнение воинского приветствия | 1 |
| 42. | Выполнение воинского приветствия | 1 |
| 43. | Выход из строя и подход к начальнику | 1 |
| 44. | Выход из строя и возвращение в строй | 1 |
| 45. | Подход к начальнику и отход от него | 1 |
| 46. | Строй отделения | 1 |
| 47. | Управление строем | 1 |
| 48. | Виды ран | 1 |
| 49. | Первая медицинская помощь при ранениях, | 1 |
| 50. | несчастных случаях, заболеваниях | 1 |
| 51. | Правила оказания первой медицинской | 1 |
| 52. | помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях, механических повреждениях | 1 |
| 53. | Подручные средства для перевязок. Виды шин | 1 |
| 54. | История создания Военной присяги в России | 1 |
| 55. | Роль присяги в воинской службе | 1 |
| 56. | Требования Военной присяге | 1 |
| 57. | Обязанности дежурного по роте перед разводом и после развода | 1 |
| 58. | Обязанности дежурного по роте перед разводом и после развода | 1 |
| 59. | Организация караульной службы. Общие положения | 1 |
| 60. | Основные понятия физической культуры | 1 |

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Основная школа № 104 Ворошиловского района Волгограда", Лымарь Елена Владимировна, директор

26.09.25 15:56 (MSK)

Сертификат 217CA555269BEE4DA53418ADC217FE3B

| | | |
|-----|--|---|
| 61. | Специальная и общая физическая подготовка | 1 |
| 62. | для развития физических качеств | 1 |
| 63. | Физическая подготовка в спортивных играх | 1 |
| 64. | Физическая подготовка в Вооруженных Силах | 1 |
| 65. | Удары руками в прямой и боковой позиции | 1 |
| 66. | Удары в туловище | 1 |
| 67. | Динамика одиночных прямых, боковых ударов и ударов снизу | 1 |
| 68. | Виды ран | 1 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ШКОЛА № 104 ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА", Лымарь Елена Владимировна, директор

26.09.25 15:56
(MSK)

Сертификат 217CA555269BEE4DA53418ADC217FE3B